



příloha „PÉČE O TĚLO“

str. 4 - 6

OPTIK
ANTONÍN

KVALITA A TRADICE V RODINNÉ OPTICE

Václavské náměstí 23/2, Příbram, bývalá Kooperativa, tel.: 318 627 381

www.optikantonin.cz

*S brýlemi od nás
ještě krásnější...*

- NESTÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ZAŘÍZENÍ
- MĚŘENÍ ZRAKU
- KONTAKTNÍ ČOČKY
- PORADENSKÁ SLUŽBA
- DALEKOHLÉDY PRO MYSLIVCE,
TURISTY A HVĚZDÁŘE
- MIKROSKOPY ... A JINÉ OPTICKÉ ZBOŽÍ

Po - Pá
8:00 - 12:00
14:00 - 17:00
So 8:00 - 12:00

34 let jsme tu pro Vás

PORADNA KINEZILOGIE *One Brain*

- uvolnění emocionálního stresu
- náprava dislexu a specifických poruch učení
- pomoc při řešení problémů dětí i dospělých ve vztazích
- **LÉČEBNÝ KÓD**
zásadní změna fyzické, duševní a emocionální oblasti
- **RODINNÉ KONSTELACE**
zharmonizování rodinného systému v individuálním sezení

Alena Mlýnková / Suchdol 14 / ☎ 607 204 541

EMSELLA®

PŘELOMOVÁ LÉČBA SVALŮ PÁNEVNÍHO DŇA ŽEN I MUŽŮ

OD ÚNORA 2025 i v Písku!

BTL EMSELLA® využívá technologii ke stimulaci hlubokých svalů pánevního dŇa. **Jedná se o NEINVAZIVNÍ ZÁKROK.** Během jediné terapie dochází k tisícům supramaximálních kontrakcí svalů pánevního dŇa, což je extrémně důležité v reedukaci svalů u inkontinentních pacientů.



Kdo je vhodným kandidátem?

EMSELLA je skvělou volbou pro ženy a muže jakéhokoli věku, které hledají řešení problému s únikem moči. Ideální je pro posílení a regeneraci pánevního dŇa po porodu, dále pomáhá při bolestech kříže a při zhoršené kvalitě sexuálního života.

Jak dlouhé je ošetření a kolik je jich třeba?

Typické ošetření trvá 28 minut a většinou je nutné absolvovat 6 ošetření 2x týdně. Při vstupní konzultaci stanovíme optimální plán terapie. Vstupní cena od 2.500 Kč.

Jaký je pocit při ošetření? Je bolestivé?

Ošetření probíhá v sedě v běžném oblečení. Během ošetření budete pocítovat jemné brnění a kontrakce svalů pánevního dŇa. Můžete se ihned vrátit k běžným denním činnostem.

Jak rychle se dostaví výsledky?

Zlepšení můžete pozorovat i po jediném ošetření. Výsledky se zlepšují ještě v průběhu několika týdnů.

INFORMACE A MOŽNOST REZERVACE

Městský areál Sedláčkova 472/6, Písek
☎ 727 868 131 ✉ info@forbodystudio.com

forBody
Pro tělo i mysl v rovnováze
Centrum pohybu
a zdraví



95%

Míra
spokojenosti

-75%

Snížení počtu
hygienických
pomůcek

www.forbodystudio.com

ZB

Nevíte co k Valentýnu? Darujte...

DÁRKOVÝ POUKAZ nebo KOSMETICKÝ PRODUKT

AKCE pouze 14. 2. na produkty „My secret“

14% SLEVA

Zahradnická 73, Příbram, mob.: 776 209 154
e-mail: bejckovazlatuse@seznam.cz
www.kosmetikapribram.cz

MASÁŽE

STUDIO Bene

Vendy Blechová
Poliklinika Ravak - 1.patro
Čechovská 57, Příbram

Info a objednávky
dle domluvy.

☎ 725 025 835
✉ studio.bene@seznam.cz
📍 Studio Bene masáže Příbram

- * obličejové masáže
- * Tanaka, Japonská masáž obličeje
- * relaxační masáže
- * sportovní základní masáže (záda, šije)

JIŘÍ OKTÁBEC

SPECIALISTA NA

- KLASICKÉ MASÁŽE
- REKONDICI
- A REGENERACI

**REFLEXNÍ TERAPIE
MIKROSYSTÉMU
PLOSKOU NOHY**

PROVOZOVNA
Příbram, III. poliklinika,
III. patro, č. dveří 922
Tel.: 318 427 456
mobil: 725 827 047
Pracovní doba:
Po - Pá 8 - 12, 13 - 17 hod.

K&M
FASHION & BEAUTY

FASHION & BEAUTY
DRUHÁ ŠANCE
K&M

SECOND HAND

f K&M Fashion & Beauty
Náměstí 17. Listopadu, Příbram

DŮMstav

- ▶ VEŠKERÉ ZEDNICKÉ PRÁCE
- ▶ REKONSTRUKCE JADER
- ▶ ZAKLÁDÁNÍ RODINNÝCH DOMŮ
- ▶ DOMY NA KLÍČ

obklady / dlažby / zámkové dlažby
zateplení fasád / sádkartony / ploty

f Důmstav ☎ 723 69 07 79
e-mail: dobrovicpavel@seznam.cz